

## Bli smartare och mer stresstålig av att sticka



**LORETTA NAPOLEONI** är journalist och analytiker.

**FÖR LORETTA NAPOLEONI**, världskänd journalist och ekonom, har stickningen varit en källa till lugn och reflektion ända sedan hennes mormor lärde henne konsten när hon var liten. Men det var först när hon råkade ut för en personlig tragedi som hon fullt ut upptäckte stickningens läkande kraft.

I *Att sticka för livet* utforskar Loretta stickningens historia – ett hantverk som genom århundraden har format samhällen och relationer människor emellan. Boken innehåller även flera unika historiska stickningsmönster – från andra världskrigets arméstrumpor till sjuttioalets virkade bikinis. Denna kärleksförklaring till stickning är en perfekt present för nybörjare såväl som erfarna stickare.



**TITEL**  
*Att sticka för livet*

**FÖRFATTARE**  
Loretta Napoleoni

**FORMAT**  
Inbunden

**SIDOR**  
240

**UTGIVNING**  
2019-10-22

**ISBN**  
978-91-88919-61-8

